



«Die Beziehungspflege ist ein wichtiger Teil in meiner Arbeit.»

Jan Zürcher, angehender Pflegefachmann HF

28. Oktober 2014

5

Dipl. Pflegefachleute HF

# «Das Zwischenmenschliche ist der Schlüssel im Gesundheitswesen»

**Diplomierte Pflegefachleute HF übernehmen die Fach- und Führungsverantwortung einer individuellen Pflege und Betreuung in Spitälern, Kinderkliniken, psychiatrischen Institutionen, Pflegeheimen oder in der Spitem.**

## Dossier

Soeben beginnt das zweite Praktikum für Jan Zürcher (23), angehender Pflegefachmann HF im zweiten Ausbildungsjahr. Für die nächsten sechs Monate wird er im Alterszentrum Heimberg arbeiten. Ein neues Terrain für Zürcher: Der Fachmann Gesundheit EFZ hat die Lehre im Spital Thun absolviert und hat nach der Ausbildung zwei weitere Jahre dort gearbeitet. Der angehende Pflegefachmann freut sich auf die Arbeit in der Geriatrie. «Die Schwerpunkte sind andere als im Spital. Themen wie Lebensqualität, Verlust und Hoffnung erwarten mich.»

Das Zwischenmenschliche und der Beziehungsaufbau liegen Jan Zürcher ganz besonders am Herzen: «Wenn kein Beziehungsaufbau stattfindet, geschieht nichts», meint Zürcher. «Das Zwischenmenschliche ist der Schlüssel im Gesundheitswesen überhaupt». In der Pflege herrschen laut Zürcher hohe moralische Ansprüche. Wenn man jung sei, sei es nicht einfach mit schwierigen Situationen umzugehen und sich selber zu reflektieren. «Wer sich selber besser kennen lernt, kann auch besser auf anderen Menschen zugehen», ist Jan Zürcher überzeugt. Das Berner Bildungszentrum Pflege legt auf die Schulung von Kommunikationsaspekten und zwischenmenschlichen Fragestellungen viel Wert. Dies entspricht Zürcher

sehr und war mitunter ein Grund, weshalb er sich für die Ausbildung Pflege HF entschieden hat.

### Die ganze Behandlungskette

Weitere Gründe für die Zweitausbildung waren die Vertiefung und Festigung von Fachwissen sowie der Verantwortungsaspekt: «Als FaGe bist du ein Teil des Pflegeprozesses und zwar in der Ausführung der Pflege», sagt Zürcher. «Ich möchte aber mehr Verantwortung tragen und nicht nur ausführen». Als Pflegefachmann HF begleitet man den gesamten Prozess, vom

Eintrittsgespräch zur Planung, über die Ausführung bis hin zur Evaluation.

In den ersten Tagen in Heimberg hat sich Jan Zürcher – es mag nicht erstaunen – ganz der Beziehungspflege gewidmet: In seiner aktuellen Station, der geschlossenen Abteilung, in welcher 12 Menschen mit Demenzerkrankungen leben, hat er sich allen Bewohnerinnen und Bewohnern vorgestellt. Einem Bewohner, der tagsüber oft schlief und nachts wach lag, hat der angehende Pflegefachmann bereits zu besserem Schlaf verholfen: Dies,

indem er den älteren Herrn subtil am Tagesschlaf gehindert hat und mit ihm in der wunderschönen Grünanlage spazieren ging, immer wieder.

### Gesundheitsberufe an der BAM 2014

Vom 31. Oktober bis 4. November 2014 können Sie die Gesundheitsberufe an der Berner Ausbildungsmesse (BAM) live erleben. Wollen Sie einer Pflegefachperson HF bei ihrer Arbeit über die Schulter schauen? Am Montag, 2. November 2014 und Dienstag, 3. November 2014, haben Sie bei einer Berufsdemonstration der Pflege HF dazu Gelegenheit! Besuchen Sie uns am Stand Nummer 79 und tauchen Sie ein in die vielfältige Welt der Gesundheitsberufe.

Den Fokus legt Jan Zürcher nicht auf die Defizite, sondern auf die Ressourcen.

BILDER RETO ANDREOLI



## Wissenswertes zu Beruf und Ausbildung Pflegefachfrau/-mann HF

Diplomierte Pflegefachleute HF übernehmen die Fach- und Führungsverantwortung einer individuellen Pflege und Betreuung in Spitälern, Kinderkliniken, psychiatrischen Institutionen, Pflegeheimen oder in der Spitem. Sie lindern Schmerzen, pflegen in komplexen Situationen, führen anspruchsvolle Gespräche mit Patienten und Angehörigen und koordinieren den Einsatz von Pflege und Therapie in einem interdisziplinären Team.

Die Ausbildung dauert in der Regel drei Jahre und findet an der Höheren Fachschule Berner Bildungszentrum Pflege statt (Bern oder Thun). Sie absolvieren die Ausbildung zu gleichen Teilen in der Schule und in der Praxis. Sie erhalten einen Ausbildungslohn und schliessen mit dem europäisch anerkannten Titel «Dipl. Pflegefachfrau/ Pflegefachmann HF» ab.

Weitere Infos zum Beruf Pflegefachfrau/-mann HF unter [www.gesundheitsberufe-bern.ch](http://www.gesundheitsberufe-bern.ch)