

Dipl. Dentalhygienikerin/Dentalhygieniker HF

# Gesunde Zähne, gesunder Körper

Sila Clavadetscher startet mit dem Praktikumsjahr ins dritte und letzte Jahr der Ausbildung zur diplomierten Dentalhygienikerin HF. In den ersten beiden Jahren hat sie die theoretischen Grundlagen für die Arbeit am medi, Zentrum für medizinische Bildung in Bern, erlernt. Sie kann sich auf einen in jeder Hinsicht sehr vielseitigen Beruf freuen.

Sila Clavadetscher hat eben ihre Diplomarbeit zum Thema «Schulzahnpflege» abgegeben, die sie mit zwei Mitstudierenden verfasst hat. Das Diplomarbeitsthema ist selbstgewählt. Die Diplomarbeit wird durch externe oder interne Experten – z.B. Zahnärzte, Ärzte, Ernährungsberaterinnen und Lehrer – betreut. Mit der Abgabe und Präsentation der Diplomarbeit erreicht sie nach zwei Jahren ein wichtiges Etappenziel in der dreijährigen Ausbildung.

## Breites Arbeitsmarktangebot

Sila Clavadetscher freut sich auf das Berufsleben. Als Nächstes wird sie das Praktikumsjahr absolvieren in einer Zahnarztpraxis und in einem Zahnärzteezentrum. Dabei erhält sie Einblicke in Tätigkeitsbereiche, die ihr als dipl. Dentalhygienikerin HF offenstehen. Das Spektrum ist breit: Eine Dentalhygienikerin arbeitet in der Regel als Mitarbeiterin in einer Zahnarztpraxis, sie kann in den meisten Kantonen auch selbstständig tätig sein. Ein weiteres Arbeitsfeld ist die Tätigkeit in einer sozialen Institution (z.B. Alters- oder Behindertenheim). Sila Clavadetscher schätzt es, dass sie später als Dentalhygienikerin auch sehr gut Teilzeit arbeiten kann. Je nach Stelle und Aufgabenbereich unterscheiden sich auch die Arbeitszeiten: In Zahnärzteezentren wird in Schichten von morgens früh bis abends spät gearbeitet, in Privatpraxen kann die Arbeitszeit mit dem verantwortlichen Zahnarzt abgesprochen werden.



Sila Clavadetscher freut sich auf das bevorstehende Praxisjahr.

| Fotos: Corinne Aeberhard

## Motivieren, instruieren und informieren

Die Freude am selbstständigen Arbeiten ist Voraussetzung, um als Dentalhygienikerin zu arbeiten. Von Vorteil seien auch Einfühlungsvermögen, manuelle Geschicklichkeit sowie das Interesse an Menschen und deren Gesundheit, erklärt Sila Clavadetscher. «Eine wichtige Aufgabe ist es, die Leute zu motivieren und zu informieren, damit sie die Tipps rund um die Zahngesundheit zu Hause umsetzen können.» Weitere regelmässige Aufgaben, die eine Dentalhygienikerin täglich zu erledigen hat, sind Zahnsteinentfernung, Behandlung von Parodontitis (Entzündung des Zahnhalteapparates) oder das administrative Erfassen der Patientenakten.

## Den Menschen umfassend betreuen

Die angehende Dentalhygienikerin lässt sich gerne ein auf die Menschen und schätzt die Gespräche. Ebenso wichtig sind aber auch profunde

Kenntnisse in medizinischen Grundlagen. So muss sie über Vorgänge in den Zellen, den Geweben und den Organen bestens Bescheid wissen. «Obwohl wir nur im Mund arbeiten, ist der Mensch als Ganzes zu betreuen. Ganz nach dem Motto: Gesund beginnt im Mund.»

## Ein medizinischer Beruf

Sila Clavadetschers Leidenschaft für diesen Beruf hat früh begonnen: «Ich bin immer gerne zum Zahnarzt gegangen und liebe den Zahnarztpraxis-Geruch.» Das Medizinische faszinierte sie schon als Kind. Als im 9. Schuljahr die Schnupperkurse angesagt waren, hat sie eine Lehrstelle in einer Zahnarztpraxis gesucht und anschliessend die Ausbildung zur Dentalassistentin absolviert. PD ■

## Weitere Informationen

[www.gesundheitsberufe-bern.ch](http://www.gesundheitsberufe-bern.ch)  
[www.medi.ch](http://www.medi.ch)

## Ausbildung

- 3-jähriger Vollzeit-Studiengang an einer Höheren Fachschule, Beginn jeweils im September
- 1. und 2. Jahr Grundausbildung an der Schule, 3. Jahr Praktika in Zahnarztpraxen
- Studierendenlohn während der ganzen Ausbildung (zwischen ca. CHF 800.– und 1100.– pro Monat)
- Studiengebühr: CHF 600 pro Semester
- Titel: Diplomierte Dentalhygienikerin/ Diplomierter Dentalhygieniker HF

## Anforderungen

- Abgeschlossene Berufslehre mit eidg. Fähigkeitszeugnis oder abgeschlossene Fachmittelschule oder Gymnasium
- Manuelles Geschick, Genauigkeit, Sorgfalt
- Gute Gesundheit
- Einfühlungsvermögen, Geduld, Überzeugungskraft
- Selbständigkeit, Verantwortungsbewusstsein, Zuverlässigkeit